Правильное физическое воспитание детей должно стать главной задачей нашего детского сада. Здоровье – это фундамент развития человека. Самый важный период для физической подготовки организма – первые шесть лет жизни.

Интенсивный рост всех систем и органов происходит в первые семь лет жизни. Начинать физические упражнения необходимо с рождения. Чтобы сформировать полноценную, сильную духом личность, необходимо обязательно заниматься физической культурой и спортом с ребёнком.

Хотя многие родители считают, что если их ребята часто болеют, следует их оградить от спортивной жизни коллектива. Это неправильно. Именно физическое воспитание в детском саду дает дорогу в будущее малышу, так как выступает в роли стержня всей его дальнейшей жизни.

Чтобы спорт и физическая культура стали интересны детям, крайне необходимо заинтересовать их. Для этого в МБДОУ есть спортивный зал, совмещённый с музыкальным залом и спортивная площадка.